

Suppletieadvies Aambeien

Beknopte beschrijving

In de overgang van de endeldarm naar de anus zitten zwellichamen, bestaande uit sponsachtig weefsel met bloedvaatjes die ervoor zorgen dat de anus lucht- en lekdicht wordt afgesloten. Als deze zwellichamen regelmatig onder hoge druk komen te staan, zijn de bloedvaatjes soms zo gezwollen en uitgerekt dat er zowel inwendig als uitwendig zwellingen kunnen ontstaan: aambeien.

Aambeien kunnen de stoelgang bemoeilijken en pijn, bloedingen en/of jeuk rond de anus veroorzaken.

Nutriënten

Psylliumvezels

Maakt de darminhoud zachter.

OPC (oligomere proanthocyanidinen uit druivenpitten)

Versterkt de bloedvaten.

Advies dagdosering

1.500-3.000 mg

Verdeeld over de dag.

100 mg

Leefstijltip

Vermijd roken/meeroken.