

VitEducatief



**KENNISBANK
BIJSCHOLINGEN
EN
OPLEIDINGEN**

**Informatie en educatie
over voeding, gezondheid en suppletie**

VITEDUCATIEF.NL

Dé kennissite over voeding,
gezondheid en suppletie

Op onze website vindt u onder meer uitgebreide informatie over:

- Bijscholingen (allen geaccrediteerd)
- Opleidingen (nieuwe 4- en 8-daagse opleiding die starten in 2020)

Neem ook eens een kijkje op onze:

Kennisbank

- Wetenschappelijke informatie over de werkzaamheid van een groot aantal nutriënten
- Informatie over de werking van specifieke nutriënten bij diverse aandoeningen
- Suppletieadviezen

Bibliotheek

- Informatie over relevante boeken en korte boekbesprekingen
- Columns
- Recepten met specifieke voedingsstoffen
- Een video met tips en adviezen

MISSIE EN DOELSTELLING

Onze missie is het bevorderen van de bewustwording dat een gezonde voeding met een optimale hoeveelheid vitamines, mineralen, aminozuren en andere nutriënten kan bijdragen aan het in stand houden, verbeteren of herstellen van de gezondheid.

VitEducatief stelt zich tot doel betrouwbare wetenschappelijke en actuele informatie te verschaffen over de eigenschappen van voedingsstoffen en hun toepassingsmogelijkheden in de orthomoleculaire voedingsleer en geneeskunde.

Wij doen dit al jaren door het aanbieden van een gevarieerd (bij)scholingsprogramma op diverse locaties in het land. Daarnaast geven we regelmatig educatieve brochures uit en hebben we een informatieve website. Vanaf 2020 breiden we ons scholingsaanbod verder uit met een 4-daagse cursus en een 8-daagse opleiding voor zowel de startende gezondheidsprofessional als de ervaren therapeut.

Heeft u een vraag, suggestie of wilt u zich inschrijven voor een van onze scholingen, dan kunt u ons dagelijks telefonisch bereiken tussen 8.30-17.00 uur (070-3010671). Mailen kan natuurlijk ook: info@viteducatief.nl

Wij helpen u graag!

Helen Helwig en Joyce Puister

“Education is the most powerful weapon which you can use to change the world”

Nelson Mandela



NIEUWE OPLEIDINGEN VANAF JANUARI 2020

Leefstijl en voeding als interventiemogelijkheden



De thema's **leefstijl en voeding** staan momenteel volop in de belangstelling. Leefstijlgeneskunde (toepassing van leefstijl in de curatieve gezondheidszorg) is inmiddels een algemeen bekend en geaccepteerd begrip.

Maar wat is nu precies een gezonde leefstijl? Wat verstaan we onder goede voeding? Is dat voor iedereen hetzelfde of is dat mede afhankelijk van leeftijd en leefomstandigheden? Suppleren, is dat nu echt wel noodzakelijk? Wat is de functie van stress? Wanneer wordt stress een risicofactor voor onze gezondheid en wat kan voeding hierin betekenen?

Een heleboel vragen die bij veel mensen leven, zeker als ze last krijgen van bepaalde gezondheidsklachten.

Deze vragen en de mogelijke antwoorden hierop staan centraal in onze beide meerdaagse opleidingen. Zo leert u welke leefstijlinterventies een positieve bijdrage kunnen leveren aan een gezond leven. Daarnaast vormen de diverse aspecten van voeding (voedingspatronen, nutriëntentekorten, samenstelling, voedingswaarde en interventies) een belangrijk onderdeel van de lesstof. De orthomoleculaire visie is hierbij het uitgangspunt.

We onderscheiden:

- **Orthomoleculaire voedingsleer** is gericht op het optimaliseren van onze algehele gezondheid en het verhogen van onze weerstand door middel van gezonde, volwaardige voeding, eventueel aangevuld met voedingssupplementen.
- **Orthomoleculaire geneskunde** bevordert het herstel van ziekteprocessen in ons lichaam met behulp van, bij voorkeur lichaamseigen vitamines, mineralen en andere nuttige stoffen die in de basis niet schadelijk zijn voor het lichaam.

In de 4-daagse cursus krijgt u een introductie in de orthomoleculaire voedingsleer en maakt u kennis met de mogelijkheden van leefstijlinterventie. De 8-daagse opleiding geeft een verdieping van de lesstof van de 4-daagse cursus en biedt u fundamentele kennis over de orthomoleculaire geneskunde en leefstijltherapie.

Beide scholingen geven u naast een gedegen theoretische onderbouwing praktische handvatten om de opgedane kennis direct te kunnen toepassen.



VITORTHOMOLECULAIR I

4-daagse cursus
orthomoleculaire voedingsleer en
leefstijlinterventie

Wilt u uw bestaande kennis uitbreiden of overweegt u een carrière als voedings- en/of leefstijlprofessional? Dan is deze 4-daagse cursus een perfecte keuze, want hij biedt u praktische handvatten om mensen te adviseren en te coachen op het gebied van een gezonde leefstijl, voeding en suppletie.

Welke onderwerpen komen onder meer aan bod?

- Introductie: wat is orthomoleculaire therapie en leefstijlgeneeskunde?
- Invloed van interne en externe factoren op gezondheid
- Basis goed voedingspatroon en suppletie, ook doelgroep gerelateerd
- Spijsvertering, hormonen, energiesysteem, immuunsysteem
- Bioritme
- Advies in de praktijk/praktische casussen

Doelgroep

Startende gezondheidsprofessional, fitnesstrainers, schoonheidsspecialisten etc.

Startdatum en locatie

31 januari 2020, Den Haag

Vervolgdata

7 februari, 3 en 10 maart 2020

Investering

€ 495,- excl. BTW (incl. lunch)



Doelgroep

Deelnemers van VitOrthomoleculair I, diëtisten, voedingsconsulenten, osteopaten, fysiotherapeuten, personal trainers etc.

Startdatum en locatie

26 maart 2020, Den Haag

Vervolgdata

27 maart, 16 en 17 april, 14 en 15 mei, 28 en 29 mei 2020

Examen (½ dag, optioneel)

18 juni 2020

Investering

€ 950,- excl. BTW (incl. lunch)

Naast de klassikale lessen maakt videolearning ook deel uit van het lespakket van beide opleidingen.

**VITORTHOMOLECULAIR II**

8-daagse opleiding orthomoleculaire geneeskunde en leefstijltherapie

Bent u al werkzaam als medisch geschoolde gezondheidsprofessional en wilt u de praktijk uitbreiden met orthomoleculaire therapie? Deze opleiding past dan uitstekend bij u. Door de praktische vertaling van de theorieën op het gebied van orthomoleculaire geneeskunde en leefstijlinterventies bent u na het volgen van deze opleiding in staat deze kennis integraal en complementair in te zetten in de praktijk.

Uiteraard komen voeding, leefstijl, preventieve en curatieve behandelingen uitgebreid aan bod. Bij alle organen en systemen wordt zeer uitvoerig ingegaan op de klachten en ziektebeelden die hierop betrekking kunnen hebben en de orthomoleculaire aanpak hiervan.

Welke onderwerpen komen onder meer aan bod?

- Spijsvertering
- Energie, immuunsysteem
- stress, laaggradige ontstekingen
- Schildklier, hormonen, neurotransmitters
- Lever, nieren, detoxificatie
- Medicatie en suppletie
- Testen en meten

Docententeam van VitOrthomoleculair I en II

Casper Beukema



Astrid te Winkel



Dorte Kramers



Op onze website kunt u nader met ze kennis maken.

Startdatum en locatie

3 februari 2020, Den Haag

Vervolgdata

4 en 5 februari, 17 en 18 mrt, 28 en 29 apr, 8, 9 en 10 juni, 7, 8 en 9 sept, 20 en 21 okt, 30 nov, 1 en 2 dec.

Informatie

www.evenwijs.nl

**Docent**

Dorothé Lueb

Op onze website kunt u nader met haar kennis maken.

EPIFYSIOLOGIE® I

Opleidingsinstituut Evenwijs komt naar Den Haag...

Last but not least hebben we nog een primeur. Met trots kunnen wij melden dat VitEducatief de opleiding Epifysiologie® I van opleidingsinstituut Evenwijs van Dorothé Lueb faciliteert in Den Haag.

Epifysiologie® I en II (v.h. Epigenetisch Therapeut) maken deel uit van de modulair opgezette opleiding Orthomoleculair Natuurgeneeskundig Therapeut. Deze beroepsopleiding wordt erkend door de NWP en erkenning bij de MBOG is in aanvraag.

De opleiding start bij VitEducatief in Den Haag op 3 februari 2020. Meer informatie over deze opleiding vindt u op www.evenwijs.nl.

EDUCATIEPLANNER 2019-2020

Praktijktraining **De schildklier** | Dorothé Lueb

LOCATIE	DATUM	TIJD	KOSTEN excl. BTW
Eindhoven	wo	05-09-2019	09.30-16.30 € 53,72 incl. lunch EXTRA

2-in-1 Praktijktraining **Ziekte van Parkinson/Fibromyalgie** | Casper Beukema

Bergen op	do	31-10-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Zwolle	vr	08-11-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch

Praktijktraining **De bijnieren** | Dorothé Lueb

Amersfoort	wo	23-10-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Eindhoven	wo	27-11-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Balk	wo	04-12-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Den Haag	wo	29-01-2020	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch

Praktijktraining **Hormonen maken de man** | Jeroen de Haas

Den Haag	vr	22-11-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Amersfoort	do	28-11-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Amsterdam	do	23-01-2020	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Eindhoven	vr	24-01-2020	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch

Verdiepingsdag **Dementie, voorkomen en behandelen** | Erik Schut

Den Haag	wo	18-09-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Amersfoort	wo	25-09-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
Eindhoven	wo	09-10-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch

Praktijktraining **Laboratoriumdiagnostiek in de praktijk bij maag- en darmklachten Nazan van Gelderen en Dorte Kramers**

Den Haag	do	21-11-2019	9.30-16.30 € 53,72 incl. lunch
-----------------	----	------------	--------------------------------

VITORTHO CONGRES

Driebergen vr 12-06-2020 SAVE THE DATE

Onze nascholingen zijn geaccrediteerd bij MBOG, NWP, KTNO, VVET, NVVM.

Aanmelden kan op www.viteducatief.nl/agenda. U kunt zich ook telefonisch (070-3010671) of per mail (info@viteducatief.nl) aanmelden.

Kijk voor meer informatie en het actuele aanbod op www.viteducatief.nl.

www.viteducatief.nl | Informatie en educatie over voeding, gezondheid en suppletie



VitEducatief

Laan van Waalhaven 323

2497 GL Den Haag

T +31 (0)70 3010671

E info@viteducatief.nl

I www.viteducatief.nl