

Suppletieadvies Glaucoom

Beknopte beschrijving

Glaucoom is een oogandoening waarbij de oogdruk te hoog is. Het vocht in het oog (kamerwater) voedt het hoornvlies en de ooglens en wordt afgevoerd via een afvoer op de grens van het oogwit (sclera) en de iris. Wanneer deze afvoer niet meer optimaal werkt, stijgt de oogdruk en zo kan glaucoom ontstaan. De verhoogde druk kan uiteindelijk de oogzenuw beschadigen, waardoor het zicht vermindert. Glaucoom komt veel voor en is een chronische aandoening die onbehandeld tot blindheid kan leiden.

Nutriënten

Advies dagdosering

Vitamine B₃ (Niacinamide)

500 mg

Verlaagt de oogdruk, verbetert verschillende aspecten van het zicht bij patiënten met glaucoom (centraal, dichtbij en perifeer zicht, verblinding en aanpassing aan het donker).

Palmitoylethanolamide (PEA)

300 mg

Verlaagt de intra-oculaire druk.

Ginkgo biloba-extract

80 mg

Verbetert het gezichtsveld en de doorbloeding van het oog.

Anthocyanidines

60 mg

Verbeteren het gezichtsveld en de doorbloeding van het oog.