

Suppletieadvies Cariës

Beknopte beschrijving

De bacteriën die cariës veroorzaken bevinden zich met name in het speeksel van de mond. Via de aanmaak van zure stoffen en daardoor verlaging van de pH-waarde neemt de oplosbaarheid van het tandglazuur (calciumhydroxyapatiet) toe. Uit onderzoek bij kinderen is gebleken dat regelmatig spoelen met stammen van *B. coagulans* en ook andere probiotica cariës kan voorkomen.

Nutriënten

Mondprobiotica zoals BLIS K12®
Verdringt pathogene bacteriën en verbetert de mondflora.

Vitamine D₃
Vitamine K₂
Calcium
Magnesium
Werken samen bij de remineralisatie van het tandglazuur.

Zink
Remt de groei van mondbacteriën.

Advies dagdosering

2 maal 2 miljard kve
Na het tandenpoetsen.

25 – 75 µg
90 – 120 µg
1000 mg
500 mg

15 – 50 µg