

## Suppletieadvies Glaucoom

### Beknopte beschrijving

Glaucoom is een oogandoening waarbij de oogdruk te hoog is. Het vocht in het oog (kamerwater) voedt het hoornvlies en de ooglens en wordt afgevoerd via een afvoer op de grens van het oogwit (sclera) en de iris. Wanneer deze afvoer niet meer optimaal werkt, stijgt de oogdruk en zo kan glaucoom ontstaan. De verhoogde druk kan uiteindelijk de oogzenuw beschadigen, waardoor het zicht vermindert. Glaucoom komt veel voor en is een chronische aandoening die onbehandeld tot blindheid kan leiden.

### Nutriënten

### Advies dagdosering

Palmitoylethanolamide (PEA)  
*Verlaagt de intra-oculaire druk.*

300 mg

Ginkgo biloba-extract  
*Verbeter het gezichtsveld en de doorbloeding van het oog.*

80 mg

Anthocyanidines  
*Verbeteren het gezichtsveld en de doorbloeding van het oog.*

60 mg