

Suppletieadvies *Helicobacter pylori* infectie

Beknopte beschrijving

Helicobacter pylori is een maagbacterie die maagzweren, maagslijmvliesontsteking (gastritis) en in zeldzame gevallen maagkanker kan veroorzaken en wereldwijd veel voorkomt. Veel mensen hebben een *H. pylori* infectie zonder klachten. Circa 20% van de geïnfecteerde mensen ervaart wel klachten zoals een vage pijn in de maagstreek, misselijkheid, opgeblazen gevoel, gebrek aan eetlust en in sommige gevallen ook braken.

Nutriënten

Advies dagdosering

Betaïne HCl

Bij een tekort aan maagzuur. Verlaagt de pH in de maag.

500 – 1.000 mg*

Voor de maaltijd.

S. boulardii

Verbeterd de eliminatie van H. pylori bij gelijktijdig gebruik met een antibioticakuur. Vermindert dan tevens klachten zoals diarree, opgeblazen buik, constipatie en misselijkheid.

500 mg (12,5 miljard kve)

Broccoliëiemen (sulforafaan)

Vermindert de kolonisatie van de maag met H. pylori en de ontstekingsreacties in de maag.

70 g

Vitamine C

Verbeterd de eliminatie van H. pylori.

1.000 mg

Opmerkingen

- Een *H. pylori* infectie gaat vaak gepaard met lagere spiegels van vitamine B12, folaat, vitamine C en vitamine D.
- *: Niet innemen op een lege maag.