

Suppletieadvies Parodontitis

Beknopte beschrijving

Parodontitis is een ernstige, chronische ontsteking van het tandvlees en het onderliggende kaakbot, veroorzaakt door bacteriën in tandplak die zich uitbreiden onder het tandvlees. Hierdoor laat het tandvlees los van de tanden en kiezen, ontstaan er dieper wordende pockets en wordt het kaakbot langzaam afgebroken, wat leidt tot losse tanden of zelfs tandverlies. Vaak verloopt parodontitis pijnloos en ongemerkt, met symptomen als bloederig of terugtrekkend tandvlees, slechte adem en gevoeligheid bij het kauwen.

Nutriënten

Advies dagdosering

Mondprobiotica zoals BLIS K12®

Verdringt pathogene bacteriën en verbetert de mondflora.

2 maal 2 miljard kve

Na het tandenpoetsen.

Omega-3

Curcumine

Ontstekingsremmend.

1000 mg

80 – 240 mg

Co-enzym Q10

Voor energie in het tandvleesweefsel en ondersteunend bij ontstekingen.

60 – 120 mg

Vitamine C

Vitamine D₃

Voor gezond tandvlees, wondgenezing en immuniteit.

1.000 mg

25 – 75 µg

Zink

Remt de groei van mondbacteriën.

15 – 50 µg